

Bild der Frau

Die Nr. 1 - zuverlässig gut

Oster-Psychologie Gute Unterhaltung!

25 Fragen verhindern peinliches Schweigen s. 54

Für kranke Kinder
„Wir suchen
„Klinik-Buddys“

Zwei Schwestern
mit bewegendem
Projekt s. 34

Jetzt
ein Klima-
Beet
pflanzen
Mit Wildblumen
und Gewürzen
s. 10

DEN FRÜHLING FEIERN



Saftige
Kuchen mit
Eierlikör s. 46



Fröhliche Deko
zum Selbermachen

EXKLUSIV: Häschen von
DIY-Star Catharina s. 26

NEU **Gesunder Bauch**
dank Vagus-Training s. 56
4 Übungen stoppen Beschwerden

AKTUELL

6 Urlaubs-
Fallen

Extra-Kosten, miese
Vermieter ...
s. 6

3 TAGE = 5 PFUND WEG

Die neue Eil-Diät

► Wenig Arbeit ► Schnelle Wirkung s. 42

Mit Hack,
Reis und
Gemüse



5 WOW-LOOKS

Super-Schlank-
Styling s. 12

Macht 5 Kilo leichter

MEHR VOLUMEN & GLANZ:
So föhnen Star-Friseure
PLUS: Der große Test - welcher
Haartrockner ist der beste? s. 20

Kino-Comeback
des Jahres
Tina Ruland
über Mantas und
starke Frauen s. 24



