

# Bild der Frau

Die Nr. 1 - zuverlässig gut

**BILD der FRAU** startet „Aktion Frauengesundheit“  
Damit wir endlich gleichberechtigt  
behandelt werden! s. 56

Silke (29) & Daniel (38)  
leben ihren Traum  
Campingplatz gekauft! s. 34

Großes Vorher-nachher  
Sofort jünger aussehen  
Dank Volumentrick, Pony ... s. 16



**Aussuchen & abnehmen**

## TV-Snacks gegen Stress-Pfunde

s. 42

Clevere Kombis schmelzen über Nacht Fett



z. B. mit Rindfleisch  
und Schmandcreme

Genial gesund:  
**Power-Burger**  
Mit und ohne Fleisch s. 40

Job-Psychologie  
Mehr Spaß mit  
den Kollegen  
Team-Kniffe für neue  
Harmonie s. 54

9 Stars ganz privat  
„Wir wollen uns  
wieder verlieben“ s. 36

Jennifer Aniston, Francis Fulton-Smith, Inka Bause ...



12 Tricks,  
**Urlaub ohne Extrakosten**  
... mit denen sich All-inclusive lohnt s. 6

**DER Mode-Trend**  
**Second-Hand-Schätze**  
superschön gestylt  
PLUS Die besten Online-Shops dafür s. 12



Wau-Interview

**TV-Hündin „Käthe“**  
erobert alle Herzen  
... und hat ein Leberwurst-Geheimnis s. 26

A 1,80 €; CH 2,80 CHF; B 1,90 €; DK 20,95 DKK; F 2,10 €; E 2,10 €; I C. 2,60 €; GR 2,70 €;  
I 2,10 €; L 1,90 €; NL 1,90 €; P (cont.) 2,40 €; S 1,0 2,30 €; H 950 FT; KRO 18,00 Kuna/2,39 €



Drei Frauen beim Vorher-nachher-Styling

# Mein neuer Frühjahrs-Look

Voller, kürzer, glänzender und viel frischer! So schicken die Haar-Experten vom Münsteraner Salon Aus der Wieschen BILD der FRAU-Leserinnen in die wärmere Jahreszeit

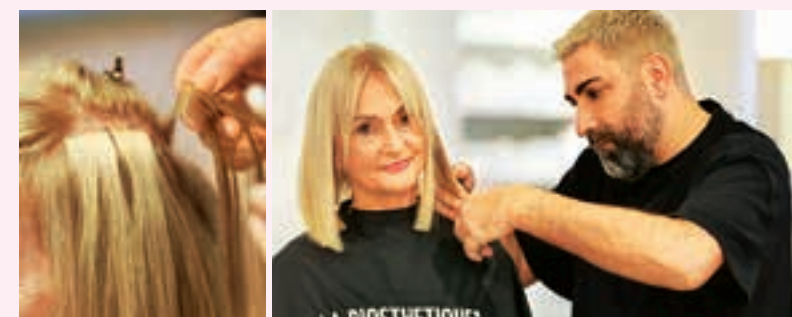


**Styling total:** Serdal Bengi (l.) und André aus der Wieschen bringen das Haar in Form, Anja Helmer das Kleid. „Aslan“ (3), die Französische Bulldogge, post schon mal für die Kamera ...



Christa (76):  
**Mehr Fülle für feines Haar**

So zart wie ihre Statur sind auch die Haare der vierfachen Großmutter. Besonders an den Seiten und Spitzen war Christas Bob sehr ausgedünnt. Schon wenige Tape-Extensions von Hairtalk zaubern tolles Volumen, und ein Glossing von La Biothétique gibt ihrem hellen Blond einen kühlen, modernen Schimmer



**TRICKSEN ERLAUBT**

Serdal Bengi setzt im Münsteraner Salon Aus der Wieschen erst die Tape-Strähnen unter das Deckhaar, dann wird auf eine Länge geschnitten. Ein paar kürzere Kontursträhnen schmickeln dem Gesicht und machen den Look lässiger.

**Volumen in Platin**

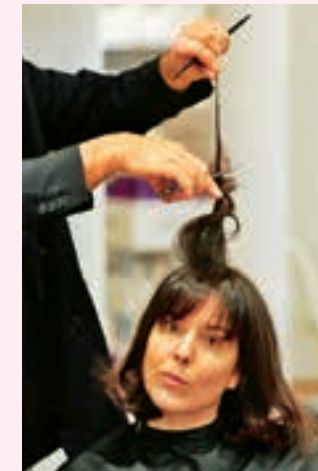
Im Nacken einen Hauch kürzer, fällt Christas akkurater Bob vorn schmeichelnd fast bis auf die Schultern. Glatt geföhnt oder auf große Wickler gedreht (rechts) - zwei elegante Looks für die hübsche Seniorin.



Ute (44):

**Französischer Charme**

Ein bisschen wie die junge Jane Birkin möchte die Fotografin aussehen. Dafür muss ein leichter Pony her. Voilà! In Kombination mit dem neuen Long-Bob und knallroten Lippen strahlt sie so lässige Eleganz aus, wie Französinen sie lieben



**SANFTE STUFEN SLICEN**

Die Grundlänge wird um 10 Zentimeter gekürzt, der Oberkopf für sanfte Übergänge mit einer speziellen Technik leicht gestuft: einzelne Strähnen in sich drehen, antoupiieren und von den Spitzen aufwärts slicen (Schere am Haar entlangziehen).



**Tierisch wilder Locken-Look**

Mit dem Lockenstab sind Utes Wellen im Undone-Stil schnell gemacht: unterschiedlich breite Strähnen senkrecht aufdrehen, nur mit den Fingern auflockern - so wird's schön natürlich. Davon kann Bulldogge „Aslan“ nur träumen, ihr Markenzeichen: gepflegter Sleek-Look.



Silvia (55):  
**Durchstarten mit lässigen Wellen**

Nach überstandener Brustkrebs-Erkrankung möchte sich die kaufmännische Angestellte von ihrer XXL-Länge trennen. Ihr Wunsch nach einem frischen Look mit mehr Bewegung lässt die Herzen der Styling-Experten höherschlagen: 20 Zentimeter dürfen ab! Die neue Schulterlänge macht Silvia gleich viel jünger – und hochstecken lässt sie sich immer noch



**Ein Engel für Charlie ...**  
Der Farrah-Fawcett-Look aus der Erfolgsserie „Drei Engel für Charlie“ der 70er-Jahre ist wieder top aktuell und steht der lebhaften Silvia blendend: breite Strähnen sauber über einen großen Lockenstab drehen und in Form kämmen. Klappt auch mit Föhn und Rundbürste.



**FÄRZEN & SCHNEIDEN**  
Der Ansatz wird komplett in aschigem Hellblond coloriert, die Längen in der Freihandtechnik Balayage. Damit die Farbe intensiver wirkt, „verpackt“ André aus der Wieschen Silvia in Klarsichtfolie. Dann wird geschnitten – die neue Länge lässt Silvia viel frischer aussehen.

Fotos: Michael Goldenbaum, Haare & Make-up: La Biothétique Salon aus der Wieschen/Münster, Produktion: Anja Helmer



# So glätten Sie Ihre Falten!

Innovative Creme-Formel reaktiviert Ihre Zellen

Vergessen Sie Ihr Alter! Diese Antiaging-Pflege spendet Tiefenfeuchtigkeit, aktiviert die Zellerneuerung, strafft die Falten – für eine schöne jugendlichere Haut!

Die Celyoung-Forschung hat ihr Antiaging-Konzept weiterentwickelt mit einer fünf-fach höheren Wirksamkeit. Die innovative Formel revitalisiert die Hautzellen, die Falten-tiefe geht deutlich zurück. Celyoung Age Less Creme wurde speziell für die trockene und problematische Haut entwickelt und ist in Apotheken erhältlich (PZN 10118642).

Die wichtigsten Fragen an Antiaging-Experte Dr. med. P. Jackisch:



**Wie wirkt Celyoung?**  
**Dr. Jackisch:** Celyoung Age Less Creme reduziert deutlich die Falten-tiefe und strafft schlaffe Hautpartien – sie ist geeignet für sehr trockene und empfindliche Haut sowie Mischhaut. Die Wirkstoffe spenden Tiefenfeuchtigkeit und erzeugen gezielte Tiefen-

Wirkstoffe fördern das Zellwachstum und mobilisieren die Zellen. So werden die Falten bekämpft. Die Haut wirkt viel frischer und jünger. Messungen ergaben, dass sich die Falten-tiefe in 4 Wochen deutlich verringert und sich das Hautbild verbesserte. Zudem wurde eine sehr gute Verträglichkeit bestätigt. Die Celyoung Age Less Creme enthält keine Parabene, Mineralöle oder Hormone!

**Wie wird sie angewendet?**

**Dr. Jackisch:** Sie ist Tages- und Nacht-creme in einem und sehr ergiebig. Einfach morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen. Sie ist sehr leicht, zieht sofort ein und klebt nicht. Die Haut fühlt sich gleich frisch und straff an.

**Wo gibt's die Creme?**

**Dr. Jackisch:** Celyoung Age Less Creme gibt's in Ihrer Apotheke. Verlangen Sie PZN 10118642 Gratis-Angebot.



**Celyoung Age Less Creme**  
**Wirkt fünffach so gut**

- Sie beschleunigt die Zellerneuerung.** fördert das Zellwachstum und stärkt die Strukturen. Hochkonzentrierter **Granatapfel-Extrakt** belebt die Haut und reduziert Falten.
- Spendet Tiefenfeuchtigkeit.** Wertvoller **Hohow-Extrakt**, auch pflanzliches Hyaluron genannt, schützt die Haut vor Austrocknung und hält sie elastisch.
- Lässt die Haut straffer, frischer und jünger wirken.** Bewährte Antifaltenwirkstoffe wie Retinol schützen vor freien Radikalen und vor schädlichen UV-Licht der Sonne.
- Die Haut wird regeneriert** und repariert und erhält neue Energie. Faltige Haut wirkt weniger schlaff durch **Safflor-Extrakte**.
- Sehr gut verträglich.** Dank **reizlindernder Substanzen** wie **Aloe Vera** können Haut-Probleme und Couperose reduziert werden.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**  
Weitere Informationen unter [www.celyoung.de](http://www.celyoung.de) oder Telefon 062 29/93 39 00

**Was ist drin?**

**Dr. Jackisch:** Die Celyoung Age Less Creme kombiniert wirksame Naturstoffe mit medizinischem Wissen und erfüllt mit einer einmaligen Formel die Antiaging-Bedürfnisse der reifen Frau von heute. Kostbarer **Hohow-Extrakt** schützt die Haut vor dem Austrocknen und hält sie geschmeidig. Extrakte aus dem **Granatapfel** fördern das Zellwachstum und die Zellvermehrung, beschleunigen die Haut-Erneuerung und revitalisieren die Zellen. **Shea Butter** hält die Haut elastisch. **Retinol** und **Rutin** haben sich als effektive Antifaltenwirkstoffe bewährt. Sojaisoflavone unterstützen den Kollagenaufbau. **Safflor-Extrakt** gibt hautschützendes **Vitamin E**. **Aloe Vera** spendet Tiefenfeuchtigkeit.

**GUTER RAT:**

Auch erhältlich **Celyoung Age Less Augencreme** mit Parakresse („Botox-Pflanze“) und Grüntee-Extrakt für – **90% glattere Haut in 4 Wochen.** Ergänzend auch das **Celyoung Age Less Serum** mit hochkonzentrierter Pflegekraft gegen trockene und schlaffe Haut.

**Verwenderinnen sind total begeistert**

**Hannelore Georgovrettakos (71):** Meine Haut frisst diese Creme regelrecht auf! Großartig! Mein ganzes Gesicht wirkt entspannter, die Haut ist beruhigter und auch **die trockenen Stellen sind nicht mehr so rau.** Worauf ich wirklich großen Wert lege ist, dass die Creme **Falten deutlich reduziert** und mir ein frisches **Feuchtigkeitsgefühl** gibt. Zudem gefällt mir, dass die Creme gut einzieht und nicht die Augen reizt. **Angenehm finde ich auch den Duft**, er ist so schön unaufdringlich. Toll!

straffung, indem sie die Zellerneuerung beschleunigen. Reizlindernde Substanzen beruhigen die sensible Haut. Die innovative Creme fördert das Zellwachstum und die Hautfestigkeit. Das Hautbild wird geglättet. **Die Haut sieht schnell wieder straffer und weniger faltig aus.**

**Gibt es Studien?**

**Dr. Jackisch:** Selbstverständlich! Wir haben ausgedehnte zellbiologische Studien durchgeführt. Celyoung Age Less zeigte dabei ausgeprägte positive Wirkungen auf die Epidermis. Die

**Gudrun Schinzel (65):** „Ich kann nur loben: **Celyoung Age Less Creme** hinterlässt ein sehr angenehmes Gefühl auf der Haut. Sie ist sehr gut verträglich, verbessert das Hautbild und lässt mein Gesicht viel jünger erscheinen.“

**JETZT Gratis Apotheken-GUTSCHEIN!**

Beim Kauf einer Celyoung Age Less Creme (50 ml) in der Apotheke erhalten Sie eine Celyoung Age Less Creme (50 ml)

im Wert von **33,94 €** (2 für 1!) geschenkt

Zusätzlich 50 ml **GRATIS**

Einfach diesen Gutschein ausschneiden und in Ihrer Apotheke vorlegen. Dieses Aktions-Angebot findet Ihr Apotheker unter der Artikelnummer PZN 10118642, Celyoung Age Less Creme (50 ml) + Gratis 50 ml Age Less

gültig bis 21.4.2023